

## Detská výživa

Written by Administrator

Wednesday, 26 October 2011 22:03 -

---

Detská výživa je úplne jednoduchá záležitosť.

Jablká očistíme, naplníme do hrnca a podlejeme troškou vody. Varíme len minimalny možný čas, to je dovtedy, kým nezmäknú natoľko, že sa dajú rozmixovať. Túto zmes potom naplníme do zaváracieho skla, uzatvoríme a dáme ešte na pár minút sterilizovať. To je celé. A máme chutný pokrm na zimu nielen pre deti.